

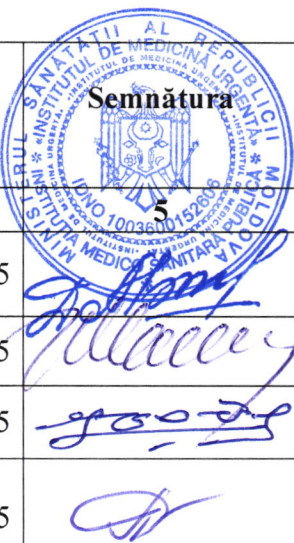
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ
MĂSURAREA PULSULUI
(RITMULUI CARDIAC)**

CHIȘINĂU 2025

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

1. Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1				
1.1.	Aprobat	Manea Diana	Director IMSP IMU	16.01.2025	
1.2.	Verificat	Maxim Igor	Vicedirector medical	14.01.2025	
1.3.	Verificat	Vovc Liviu	Șef secție Managementul Calității serviciilor medicale	13.01.2025	
1.4.	Elaborat	Pinteac Olga	Asistentă medicală șefă	09.01.2025	

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Scopul difuzării	Exemplar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2					
3.1.	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	Vicedirector medical	Maxim Igor		
3.2.	Aplicare	2	Serviciul Managementul Calității serviciilor medicale	Șef	Vovc Liviu		
3.3.	Aplicare	3	Administrația	Asistentă medicală șefă	Pinteac Olga		
3.4.	Aplicare	4	Serviciul audit inter	Șef	Rusu Ion		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.5.	Aplicare	5	Farmacie	Diriginte	Bargan Viorica		
3.6.	Aplicare	6	UPU	Asistentă medical superioară	Talmaci Natalia		
3.7.	Aplicare	7	Secția Reanimare	Asistentă medical superioară	Panfil Ana		
3.8.	Aplicare	8	Secția Anesteziologie și Terapie Intensivă	Asistentă medical superioară	Vozian Svetlana		
3.9.	Aplicare	9	Secția Hemodializă	Asistentă medical superioară	Stoicov Elena		
3.10.	Aplicare	10	Secția Chirurgie nr.1	Asistentă medical superioară	Cercel Mariana		
3.11.	Aplicare	11	Secția Chirurgie nr.2	Asistentă medical superioară	Tepleacova Elena		
3.12.	Aplicare	12	Secția Chirurgie nr.3	Asistentă medical superioară	Savcenko Elena		
3.13.	Aplicare	13	Secția Chirurgie Traume Asociate	Asistentă medical superioară	Gusac Eleonora		
3.14.	Aplicare	14	Secția Chirurgie Toracică	Asistentă medical superioară	Leca Nelea		
3.15.	Aplicare	15	Secția Chirurgie Vasculară	Asistentă medical superioară	Gorgos Tatiana		
3.16.	Aplicare	16	Secția Chirurgie OMF	Asistentă medical superioară	Mura Oxana		
3.17.	Aplicare	17	Secția Urologie	Asistentă medical superioară	Șportac Lăcrimioara		
3.18.	Aplicare	18	Secția Ginicologie	Asistentă medical superioară	Buruian Nina		
3.19.	Aplicare	19	Blocul de Operații	Asistentă medical superioară	Gaidarji Feodora		
3.20.	Aplicare	20	Secția Endoscopie	Asistentă medical superioară	Arpentin Ana		
3.21.	Aplicare	21	Secția Morfopatologie	Asistentă medical superioară	Codreanu Aliona		
3.22.	Aplicare	22	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.1	Asistentă medical superioară	Dulce Ana		
3.23.	Aplicare	23	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.2	Asistentă medical superioară	Tofan Lilia		
3.24.	Aplicare	24	Secția Ortopedie nr.1	Asistentă medical superioară	Gonța Lilia		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.25	Aplicare	25	Secția Ortopedie nr.2	Asistentă medical superioară	Lupei Mariana		
3.26	Aplicare	26	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.3	Asistentă medical superioară	Rotaru Elena		
3.27	Aplicare	27	Secția Microchirurgie	Asistentă medical superioară	Tuchila Valentina		
3.28	Aplicare	28	Secția Neurochirurgie	Asistentă medical superioară	Cioran Eleonora		
3.29	Aplicare	29	Secția Oftalmologie	Asistentă medical superioară	Botnaru Olga		
3.30	Aplicare	30	Secția Chirurgie Spinală	Asistentă medical superioară	Chircu Oxana		
3.31	Aplicare	31	Secția Neurologie	Asistentă medical superioară	Vasilașco Svetlana		
3.32	Aplicare	32	Secția Neurologie BCV	Asistentă medical superioară	Pleşca Natalia		
3.33	Aplicare	33	Laboratorul medicină intervențională	Asistentă medical superioară	Batarovschi Irina		
3.34	Aplicare	34	Secția Epileptologie	Asistentă medical superioară	Boțan Natalia		
3.35	Aplicare	35	Secția Boli Interne	Asistentă medical superioară	Darsalia Marina		
3.36	Aplicare	36	Secția Terapie Intensivă "Stroke"	Asistentă medical superioară	Josan Alexandra		
3.37	Aplicare	37	Secția Reabilitare Medicală și Medicină fizică	Asistentă medical superioară	Merițoi Nadejda		
3.38	Aplicare	38	Secția Radioimagnostic și Diagnostic de Laborator	Asistentă medical superioară	Calancea Aurelia		
3.39	Aplicare	39	Laboratorul Clinic Diagnostic	Asistentă medical superioară	Tocarciuc Olga		
3.40	Aplicare	40	Laboratorul Microbiologic	Asistentă medical superioară	Pînzari Gabriela		
3.41	Aplicare	41	Anestezie și Terapie Intensivă 2	Asistentă medical superioară	Molla Vera		
3.42	Aplicare	42	Secția Neurofiziologie	Asistentă medical superioară	Socol Francesca		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

4. Scopul Procedurii

Această procedură operațională descrie pașii necesari pentru măsurarea corectă a **pulsului (ritmului cardiac)**, având ca scop principal evaluarea funcției cardiovasculare. Prin aplicarea sa, se urmărește:

- Obținerea de informații despre activitatea inimii și starea arterelor.
- Aprecierea răspunsului la medicația cardiacă, activitate fizică sau stres.
- Recunoașterea complicațiilor cardiace sau circulatorii.

5. Domeniul de Aplicare

Prezenta procedură se aplică personalului medical (asistenți medicali, medici, etc.) implicat în monitorizarea și îngrijirea pacienților în cadrul IMSP IMU, pentru măsurarea pulsului arterial.

6. Definiții și Termeni Specifici

- **Puls (Ritm Cardiac):** Reprezintă expansiunea ritmică a arterelor, simțită la palpare, fiind sincronă cu sistola ventriculară.
- **Sistolă ventriculară:** Faza de contracție a ventriculelor inimii, în timpul căreia sângele este pompat în artere.
- **Frecvență:** Numărul de bătăi ale inimii pe minut (bătăi/minut sau bpm).
- **Ritm:** Regularitatea sau succesiunea uniformă a pulsațiilor.
- **Amplitudine (Intensitate):** Forța sau plinătatea unei pulsații.
- **Celeritate:** Viteza de ridicare și coborâre a unei pulsații.
- **Volum:** Cantitatea de sânge pompată cu fiecare bătaie.
- **Puls ritmic:** Puls regulat, cu intervale egale între bătăi.
- **Puls aritmic (Dicrot):** Puls neregulat, cu pauze inegale între bătăi.
- **Tahicardie:** Frecvență a pulsului peste 100 bătăi/minut la adult.
- **Bradicardie:** Frecvență a pulsului sub 60 bătăi/minut la adult.
- **Puls filiform:** Puls greu perceptibil, cu volum redus.
- **Puls asimetric:** Puls diferit la artere simetrice.

7. Documente de Referință

- **ISO 9001** actualizat în 2015 - Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și cerințe de bază.
- **SR EN 15224:2017.** Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015.
- **Reglementări naționale:**

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- Legea Republicii Moldova nr. 411 din 28.03.1995 privind ocrotirea sănătății.
- Ordinul MS nr. 749 din 11.09.2024 privind Ghidul pentru prevenirea și controlul infecțiilor în instituția medico-sanitară spitalicească.
- *HOTĂRÂRE Nr. 696 din 11-07-2018 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală.*
- Standarde de îngrijire nursing.

Reglementări interne:

- Regulamentul de funcționare al IMSP Institutul de Medicină Urgentă.
- Plan de măsuri privind combaterea și profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale în IMSP IMU.
- Standarde de îngrijiri nursing integrează documentele de referință în PO, ca punctul 3 restructurează numerotarea.

8. Responsabilități

Asistentul Medical:

- Cunoașterea și aplicarea corectă a prezentei proceduri.
- Pregătirea materialelor și a pacientului.
- Efectuarea măsurării pulsului conform pașilor descriși.
- Înregistrarea corectă și completă a valorilor obținute în foaia de temperatură/observație.
- Raportarea valorilor anormale medicului curant.

Medicul Curant:

- Stabilirea indicațiilor specifice de măsurare a pulsului.
- Interpretarea valorilor pulsului în contextul clinic al pacientului.
- Luarea deciziilor terapeutice bazate pe valorile pulsului.

Șef Secție/Departament:

- Asigurarea resurselor necesare (materiale, personal calificat) pentru aplicarea procedurii.
- Verificarea periodică a respectării procedurii.

9. Caracteristici și Locuri de Măsurare a Pulsului

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

9.1. Caracteristicile Pulsului

Prin măsurarea pulsului se apreciază:

- **Ritmul** sau regularitatea pulsului (puls ritmic sau aritmic).
- **Amplitudinea** sau intensitatea pulsului (mică sau mare).
- **Frecvența** sau rapiditatea pulsului (ritm tahicardic sau bradicardic).
- **Celeritatea** (viteza de ridicare și coborâre a unei pulsatile).
- **Volumul**.

9.2. Locuri de Măsurare

Pulsul poate fi măsurat la orice arteră accesibilă palpării și care poate fi comprimată pe un plan dur. Cele mai precise puncte de presiune includ:

- **Artera temporală superficială** (la copil).
- **Artera carotidă**.
- **Regiunea apicală** (direct pe cord, cu stetoscopul).
- **Artera humerală**.
- **Artera radială** (cea mai des folosită).
- **Artera femurală**.
- **Artera din regiunea poplitee**.
- **Artera pedioasă**.
- **Artera tibială**.
- **Apex** (vârful inimii).

10. Materiale Necesare

- Ceas cu secundar.
- Foaie de temperatură.
- Pix de culoare roșie.

11. Descrierea Procedurii de Măsurare a Pulsului

11.1. Pregătirea Pacientului

Pregătirea Psihică:

- Explicați pacientului tehnica și scopul procedurii, obținând consimțământul și colaborarea acestuia.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- Asigurați un repaus fizic și psihic de 10-15 minute înainte de măsurare, deoarece o stare emotivă sau efortul pot modifica valorile.

Pregătirea Fizică:

- Poziționați pacientul (în funcție de starea generală) în **decubit dorsal** cu membrul superior întins pe lângă corp, articulația mâinii în extensie, și mâna în supinație (cu palma orientată în sus).
- Alternativ, în poziție **semișezândă** cu antebrațul în unghi drept sprijinit pe suprafața patului, mâna în supinație și extensie.

11.2. Tehnica de Măsurare (Exemplu: Artera Radială)

- **Igienă:** Asistentul medical se spală pe mâini și se dezinfectează.
- **Reperarea arterei:** Repetați artera radială la extremitatea distală a antebrațului, în șanțul radial localizat în continuarea policelui.
- **Fixarea degetelor:** Fixați degetul index, medius și inelar pe traiectul arterei.
- **Presiune:** Exerciți o ușoară presiune până când se simt pulsațiile clar.
- **Măsurare:** Măsurați pulsațiile timp de un minut, ghidându-vă după ceas.
 - Pentru o acuratețe maximă, este recomandat să măsurați timp de 1 minut. O alternativă este măsurarea timp de 30 de secunde și înmulțirea valorii obținute cu doi.
- **Aprecieri simultană:** În același timp cu numărarea, apreciați și ritmul, amplitudinea și elasticitatea pulsului.

12. Înregistrarea și Raportarea Rezultatelor

12.1. Rezultate Normale

- **Frecvența normală (adult în repaus):** 60-80 bătăi/minut.
- Puls cu pauze egale, ritmic.
- Pulsul este bine bătut, regulat.

12.2. Alte Rezultate (Anormale)

- Pulsații cu pauze inegale: **PULS ARITMIC** sau **DICROT**.
- Puls greu perceptibil: **PULS FILIFORM** cu volum redus.
- Puls diferit la artere simetrice: **PULS ASIMETRIC**.
- Peste 100 pulsații pe minut: **TAHICARDIE**.
- Sub 60 de bătăi pe minut: **BRADICARDIE**.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/12 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: PO privind măsurarea pulsului (ritmului cardiac)	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

12.3. Notarea Pulsului în Foaia de Temperatură

- Pulsul se notează pe foaia de temperatură cu **pix de culoare roșie**.
- Calculați pentru fiecare linie orizontală din foaia de temperatură câte **4 pulsații** (4 valori / pătrat).
- Notați grafic valoarea înregistrată printr-un **punct de culoare roșie**, făcut pe linia orizontală sau în mijlocul pătratului (în funcție de valoare) din rubrica corespunzătoare pentru **D** (dimineața) sau **S** (seara).
- Obțineți curba pulsului unind punctul obținut cu punctul măsurat anterior.
- Se poate nota valoarea și cifric în carnetul personal.

12.4. Raportare Medicului

- Raportați imediat medicului curant orice valoare a pulsului care se află în afara limitelor normale sau care prezintă modificări semnificative față de valorile anterioare ale pacientului.
- Raportați orice observații relevante privind ritmul, amplitudinea sau alte caracteristici ale pulsului.

13. Curățarea și Întreținerea Echipamentului

- Curățați și dezinfectați ceasul cu secundar conform protocolului instituției, dacă este cazul.
- Depozitați materialele într-un loc sigur și curat.